



## Meine Kliniktasche

### Für die Geburt

- Longshirt/Nachthemd
- dickere Socken
- Lippenpflege, Haarutensilien (Haargummi, Klemme)
- Fotoapparat
- Musik (CD oder USB-Stick)
- Traubenzucker, Snack als Energiespender
- für die Begleitperson: Hausschuhe, Snack, ggf. Wechselsachen

### Für das Wochenbett

- bequeme Kleidung
- Waschtasche, -lappen, Handtuch, Bademantel
- stillfreundliche Nachtwäsche, Still-BH
- Hausschuhe
- Dauermedikation
- Brille/Kontaktlinsen
- Lektüre, Schreibzeug
- ggf. Kinderkleidung für Fototermin

Kleidung bekommt Ihr Baby während des Aufenthalts von der Klinik gestellt.



### Für den Heimweg

- witterungsangepasste Kinderkleidung
- Decke
- Kinderwagen/Autositz (bei Abholung)

### Formalitäten

- Mutterpass, Befunde
- Versichertenkarte
- Personalausweis
- Geburtsurkunde Mutter/Vater/Kinder
- Einweisungsschein
- Heiratsurkunde/Stammbuch
- Sorgerechtserklärung/Vaterschaftsanerkennung
- ggf. Medikationsplan, Vorbefunde, Allergiepass



Mit gutem  
Bauchgefühl.