

Kliniktasche

Für die Geburt

- Longshirt/Nachthemd
- dickere Socken
- Lippenpflege, Haarutensilien (Haargummi, Klemme)
- Fotoapparat
- Musik (CD oder USB-Stick)
- Traubenzucker, Snack als Energiespender
- für die Begleitperson: Hausschuhe, Snack, ggf. Wechselsachen

Für das Wochenbett

- bequeme Kleidung
- Waschtasche, -lappen, Handtuch, Bademantel
- stillfreundliche Nachwäsche, Still-BH
- Hausschuhe
- Dauermedikation
- Brille/Kontaktlinsen
- Lektüre, Schreibzeug
- ggf. Kinderkleidung für Fototermin

Kleidung bekommt Ihr Baby während des Aufenthalts von der Klinik gestellt.

Für den Heimweg

- witterungsangepasste Kinderkleidung
- Decke
- Kinderwagen/Autositz (bei Abholung)

Formalitäten

- Mutterpass, Befunde
- Versichertenkarte
- Personalausweis
- Geburtsurkunde Mutter/Vater/Kinder
- Einweisungsschein
- Heiratsurkunde/Stammbuch
- Sorgerechtsklärung/Vaterschaftsanerkennung
- ggf. Medikationsplan, Vorbefunde, Allergiepass

Bitte lassen Sie Ihre Wertsachen zu Hause.



Umfassende und spezielle Betreuung

Werdende Mütter mit bereits bestehenden oder schwangerschaftsbedingten Erkrankungen, **Risikoschwangerschaften** sowie kranke Früh- und Neugeborene bedürfen einer besonderen medizinischen Betreuung.

Diese gewährleisten wir Ihnen in unserem **Perinatalzentrum Level II**, wo Geburtshilfe und Kinderklinik sowohl räumlich als auch fachlich eng zusammenarbeiten. Hier betreuen wir Sie und Ihr Kind umfassend – von der vorgeburtlichen Beratung über die intensivmedizinische Versorgung kleiner Frühgeborener bis über die Entlassung hinaus.

Behandlungsschwerpunkte:

- Frühgeburten ab der 29. SSW
- Mehrlingsgeburten
- Beckenendlagen
- Risikoschwangere mit Diabetes, Bluthochdruck etc.
- Schwangere mit chronisch bedingten Erkrankungen wie Rheuma, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Epilepsie etc.
- Kinder mit Entwicklungsstörungen oder angeborenen Fehlbildungen

Unseren kleinen Patienten stehen **alle Möglichkeiten der modernen Diagnostik** und einer möglichst sanften, bedarfsgerechten Intensivtherapie zur Verfügung.

Moderne und familienorientierte Ausstattung

Jede Geburt ist anders. Deshalb sollten Sie selbst entscheiden, was sich unter der Geburt für Sie angenehm anfühlt. In unserer Klinik gibt es neben dem klassischen Entbindungsbett verschiedene Möglichkeiten zur individuell passenden Geburtsposition zu finden.

- 3 freundlich eingerichtete Kreißsäle mit Gebärtanne, Gebärseil, Pezziball und Sprossenwand
- Mehrere Entspannungsräume (Wehenzimmer)
- Operationsaal für Kaiserschnittentbindungen



Familiär.
Natürlich.
Sicher entbinden.



Gut informiert.

Gern möchten wir Sie und Ihren Partner einladen, sich vorab umfassend über unsere Geburtsklinik zu informieren.

- **Informationsabende:** jeden 1. Mittwoch und 3. Sonnabend im Monat (außer feiertags)
- **Kreißsaalführungen:** jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat (außer feiertags)



Mit gutem Bauchgefühl.

Geburtshilfe Neustadt/Trachau





Schwangerschaft

In Vorbereitung auf die Entbindung stehen Ihnen verschiedene Angebote zur Verfügung:

- Geburtsvorbereitende Kurse
- Hebammensprechstunde
- Persönliche Geburtsplanung mit Ultraschall für Risikoschwangere (Intensivschwangerenberatung ISB)
- Feindiagnostik
- Geburtshilfliche Akupunktur
- Schwangerenschwimmen
- Yoga für Schwangere
- Sanfte und natürliche Geburtseinleitung bei Terminüberschreitung
- Informationsveranstaltungen speziell für werdende Väter

Liebe werdende Eltern,

vor Ihnen liegt eine aufregende Zeit voller Erwartungen und Veränderungen. Dabei wollen wir Sie gern begleiten – von der Schwangerschaft über die Geburt bis hin zur Nachsorge.

In unserem Klinikum können Sie **familiär** und individuell entbinden, ohne auf die **Sicherheit** für sich und ihr Baby verzichten zu müssen.

Wir freuen uns, für Sie und Ihr Kind da zu sein.

Mit den besten Wünschen

Dr. Udo Nitschke
Chefarzt

Dr. Antje Borinsky
Leitende Oberärztin

Grit Knofflock
Leitende Hebamme



Geburt

Die Entbindung möchten wir für Sie so **individuell und entspannt** wie möglich gestalten:

- Freie Wahl der Gebärposition
- Wannengeburt
- Vaginale natürliche Beckenendlagenentbindung
- Individualisierte Schmerztherapie (u. a. Akupunktur, Homöopathie, Lachgas, PDA)
- Sanfter Kaiserschnitt, Bonding im OP-Saal (Anwesenheit der Väter möglich)
- Nabelschnurblutspende
- Stillen sofort nach der Geburt

Unsere Neugeborenenstation der Kinderklinik schließt unmittelbar an den Kreißsaal an, sodass wir zu jedem Zeitpunkt schnell reagieren können:

- **Kinderärztliche Betreuung rund um die Uhr**
- Intensivstation für Neu- und Frühgeborene
- Kinderkardiologische Spezialbetreuung
- Psychologische Betreuung oder Seelsorge

Wochenbett

In den ersten Tagen mit Ihrem Kind möchten wir Sie dabei unterstützen, sich in familiärer Umgebung mit Ihrem Baby vertraut zu machen.

Zu unseren Standards zählen deshalb:

- Zwei- oder Einbettzimmer auf der Wochenstation
- 6 komfortable **Familienzimmer**
- 24-h-Rooming-in
- Besuchszeiten: 15 bis 20 Uhr, Väter jederzeit
- Wochenbettgymnastik durch Physiotherapeuten

Unsere Hebammen und Schwestern sind jederzeit für Sie da und zeigen Ihnen gern erste „Kniffe“ der Säuglingspflege und des Stillens.



Weitere Angebote

- Stillzimmer/Stillsprechstunde
- Vorsorgeuntersuchungen des Neugeborenen: U1 und U2 mit Hüftultraschall
- Erweiterte Screening-Untersuchung des Kindes: Hörtest, großer Stoffwechselltest
- Standesamtliche Geburtsanzeige
- Rückbildungsgymnastik
- Professionelle Babyfotografie



Städtisches Klinikum Dresden
Standort Neustadt/Trachau
Industriestraße 40
01129 Dresden

www.klinikum-dresden.de/geburt

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Chefarzt Dr. med. Udo Nitschke
Chefarzt-Sekretariat
Telefon: 0351 856-2402
Telefax: 0351 856-2400
E-Mail: frauenklinik@khdn.de



Telefonnummern auf einen Blick

Wöchnerinnenstation	0351 856-2440
Kreißsaal	0351 856-2460
Intensivschwangerenberatung	0351 856-2463
Physiotherapie	0351 856-3320